

## ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

**La gara aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “io non getto i miei rifiuti”. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori nelle aree di ristoro. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti. Da regolamento si obbliga l'uso del proprio bicchiere o borraccia, ai ristori non saranno disponibili i bicchieri!**

## ART. 2) ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

La Società Atletica Levante A.S.D. in collaborazione con i **Comuni di Sestri Levante, Moneglia** organizza con la collaborazione di **Mediterraneo, Sentieri a Levante, Pro Loco Moneglia**, per il **23 febbraio 2025** la 3<sup>a</sup> edizione dell’**“Andersen Marathon Trail”** gara trail di corsa in montagna in semi autosufficienza idrica ed alimentare con percorso in ambiente collinare roccioso.

Gara inserita nel calendario FIDAL NAZIONALE.

Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le norme Fidal.

NOTA: il presente documento è in fase di aggiornamento. Si chiede dunque la cortesia di verificare la presenza di eventuali nuove versioni, nelle settimane a venire, sul sito di:

[www.andesenrun.it](http://www.andesenrun.it)

La gara consiste in una corsa a piedi in ambiente naturale, con partenza dal Parco Mandela, si farà il giro del parco stesso, si prosegue verso S. Stefano del Ponte e tramite sentiero si raggiunge S. Bernardo e da qui loc. Selva da dove si comincia a scendere in direzione S. Anna, raggiunta la spiaggia si sale sulla pista ciclabile fino a piazza Bo e da qui si torna al Mandela dopodiché si sale fino a punta Manara passando all'interno del parco degli Arcieri del Tigullio, si torna dalla Madonna della Neve e si scende a Case Ginestra e da qui fino a San Bartolomeo, dopodiché si sale sulla collina di Monte Pagano, e scendendo dall'altro lato si attraversa Riva fino a l'inizio della salita per loc. Manierta, dopo aver raggiunto la loc. Colle Lago, si gira a sinistra fino raggiungere loc. Casaggiori, da qui si sale fino a San Rocco e si prosegue fino al monte Moneglia, dopodiché si scende a Moneglia, passando per le località: Cà Bianca, Crova, Crovetta; arrivati a Moneglia si percorre via delle Palme e dopo si ritorna sulla strada della passeggiata da qui si sale fino in loc. Venino, e dopo essere saliti sul monte della Croce si ritorna a Colle Lago e da qui si prosegue fino a punta Baffe. Quindi si scende in valle Lago, si arriva dalla bocciofila di Riva e si attraversa nuovamente Riva fino ad arrivare

all'inizio della salita che riporta a Ginestra, da qui alla Madonna della Neve per poi ridiscendere al Mandela. Totale percorso circa 46 km dislivello 2.400 D+ circa.

La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, in un tempo limitato.

La Gara di circa 46 Km con dislivello positivo di 2.400 metri ha un tempo massimo di 10 ore (arrivo entro le 18.30), comprese le eventuali soste, a condizione di aver rispettato i seguenti cancelli orari di:

- 2.00 ore (entro le 10.30) al 12° km parco Mandela Sestri Levante;
- 6.00 ore (entro le 14.30) al 28° km ristoro Chiostro S. Giorgio Moneglia;
- 8.00 ore (entro le 16.30) al 40° km ristoro Arinox Sestri Levante (secondo passaggio);

Tale tempo permette anche ai corridori meno veloci di arrivare entro il tempo limite.

**Difficilmente riuscirete a percorrerlo se siete solo camminatori.**

**Ritrovo il 23/02/2025 alle ore 7:30 presso il Parco Mandela Sestri Levante**

**Ritiro pettorali dalle ore 15:00 alle ore 19:00 del 22.02.2025 e dalle ore 6:00 alle 8.00 del 23.02.2025 presso villaggio gara al Parco Mandela a Sestri Levante (GE) in via Baden Powell (44° 16' 16.4" N 9° 24' 27.2").**

Briefing pre-gara alle ore 8.00.

**La partenza è prevista alle ore 8:30 del 23 febbraio 2025**

### **ART. 3) PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Strada” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL;
2. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), Runcard Trail e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone di 20 anni compiuti in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla segreteria della manifestazione;
3. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a

Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente collinare in generale, in particolare dell'ambiente marino, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità, ecc.), ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +35 gradi. È raccomandabile aver partecipato, in tempi recenti, ad altre gare in montagna con caratteristiche simili alla distanza prescelta.

L' **"Andersen Marathon Trail"** si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento FIDAL GARE NAZIONALI ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto.

Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet

[www.andesenrun.it](http://www.andesenrun.it)

Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere consci dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; (copia certificazione medica agonistica anche tesserati FIDAL).

Senza certificato medico valido **NON** è possibile partecipare.

#### **ART. 4) ORARI DI PARTENZA**

La partenza è prevista a Sestri Levante (GE) in via Baden Powel (c/o pista d'atletica parco Mandela) (44° 16' 16.4" N 9° 24' 27.2") alle ore **8:30 del 23 febbraio 2025**.

Prima della partenza ogni atleta dovrà passare sotto l'arco della partenza registrando così la propria presenza. Lungo il percorso saranno dislocati punti di controllo.

#### **ART. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA**

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande da consumare sul posto, **con il PROPRIO BICCHIERE O BORRACCIA**. In alcuni punti ristoro sarà presente anche qualche piccola cosa da mangiare. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbag.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza e ad ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### **ART. 6) CARATTERISTICHE PERCORSO**

Il percorso prevede una distanza di 46 Km ad anello con un dislivello positivo di 2400 m. 55% sentieri 25% sterrate 20% asfalto

Buona parte del percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con numerosi tratti tecnici, nei quali è importante prestare la massima attenzione.

Ogni corridore dovrà avere **OBBLIGATORIAMENTE** la traccia del percorso scaricata, il percorso sarà segnalato e vi saranno numerosi volontari ma i sentieri saranno aperti anche alle normali attività escursionistiche

## **ART. 7) CERTIFICATO MEDICO**

Per iscriversi all’**“Andersen Marathon Trail”** è obbligatorio il certificato medico di idoneità sportiva con la dicitura di atletica leggera, o similari; valido per il giorno della gara (23 febbraio 2025). Le iscrizioni saranno gestite da Wedo Sport e copia del seguente documento dovrà essere inviato durante la fase di registrazione alla pagina iscrizioni <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni>.

Ulteriori e più dettagliate informazioni sono disponibili sul sito [www.andersensrun.it](http://www.andersensrun.it). L’atleta che non fornirà un certificato medico sportivo **non potrà partecipare** alla manifestazione.

## **ART. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA**

Il giorno del ritiro pettorali è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento **DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITÀ** senza il quale non sarà possibile prendere il via.

## **ART. 9) MODALITA’ DI ISCRIZIONE**

- attraverso il portale <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni> con pagamento con carta di credito, bonifico mybank, bancomat pay o satispay (**entro 21 febbraio 2025 ore 24.00**)
- presso i seguenti punti di vendita (**entro il 21 febbraio 2025 ore 12.00**):
  - Genova Running – Via Cipro, 47 r – Genova
  - Vertical No Limits – Piazza Verdi, 2 – Chiavari (GE)
  - Evolution Sport – Via Aurelia Nord, 338/T 19021 Arcola (SP).
- presso villaggio gara al Parco Mandela a Sestri Levante (GE) in via Baden Powel (44° 16' 16.4" N 9° 24' 27.2") il **22 febbraio 2025 dalle ore 15.00 alle ore 19.00** e il **23 febbraio 2025 dalle ore 6.30 fino alle ore 8.00**.

I costi d’iscrizione sono:

- € 35,00 fino al 30 novembre 2024
- € 40,00 dal 1° dicembre 2024 al 15 gennaio 2025
- € 45,00 dal 16 gennaio 2025 al 23 febbraio 2025
- € 50,00 sabato 22 e domenica 23 febbraio 2025 al momento del ritiro del pettorale.

Costo di gestione iscrizioni online: il 6% della quota (con un minimo di 1,7 euro) + 0,05 euro.

I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

Nel caso un concorrente decidesse di iscriversi nei giorni 22/23 febbraio 2025 dovrà presentare al ritiro pettorale copia del certificato medico sportivo agonistico.

## **ART. 10) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi all' **“Andersen Marathon Trail”** è di 400 atleti complessivi.

## **ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

La partecipazione all' **“Andersen Marathon Trail”** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano.

## **ART. 12) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione. Non saranno rimborsate per nessun motivo le quote d'iscrizione nel caso la manifestazione fosse annullata per condizioni meteo proibitive (stato d' allerta diramato dalla protezione civile) o dove si manifestino condizioni tali che possano mettere in repentaglio la sicurezza dei partecipanti. Le quote versate precedentemente serviranno a coprire le spese sostenute dagli organizzatori.

## **ART. 13) MATERIALE**

Premesso che la competizione si svolge sul versante marino del complesso montuoso degli appennini liguri, nei comuni di **Sestri Levante e Moneglia**, ove non dovrebbero manifestarsi precipitazioni o condizioni meteo particolarmente avverse, l'organizzazione per la sicurezza personale dei concorrenti, impone quanto di seguito:

### **NON È PREVISTO MATERIALE OBBLIGATORIO MA SOLO MATERIALE CONSIGLIATO:**

- Scarpe da Trail (A5);
- giacca leggera antivento o pioggia;
- Traccia del percorso;
- Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione;
- Chip e pettorale (numero ben visibile in ogni condizione portato nella parte frontale dell'atleta);
- KIT SANITARIO composto da: telo termico, fischietto.
- Zaino leggero (vest. da 3 lt) obbligatorio anche per le categorie giovanili contenente almeno 500 ml di acqua, ed almeno una piccola riserva alimentare;
- Lampada frontale con batteria di ricambio (**VEDI NOTA SUCESSIVA**).

**LA LAMPADA FRONTALE DEVE ESSERE PORTATA DAGLI ATLETI CHE IN BASE ALLA PROPRIA ESPERIENZA RITENGONO DI PASSARE IL CANCELLO DELLE 8.00 ORE (ENTRO LE 16.30) 40°KM, MOLTO VICINI AL TEMPO LIMITE PERCHE' ARRIVERRANO CON IL BUIO.**

**IL PERCORSO DEVE ESSERE CONSIDERATO AL pari di un percorso tecnico di montagna e non deve essere sottovalutato (non sono presenti tratti esposti). LE CONDIZIONI METEO POSSONO CAMBIARE REPENTINAMENTE, DA CONSIDERARE IN BASE ALLE PROPRIE CAPACITA' L'ORARIO DI ARRIVO CHE POTREBBE ESSERE CON UNA CONDIZIONE DI LUCE MOLTO BASSA.**

L'organizzazione può comunicare tramite mail l'obbligatorietà del materiale se le condizioni meteo del giorno della gara lo rendessero necessario. È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara.

#### **ART. 14) PETTORALI**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato ed essere visibile sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco.

#### **ART. 15) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **ART. 16) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO**

Il rilevamento cronometrico è effettuato nel seguente posto:

- partenza/passaggio e arrivo presso Parco Mandela di Sestri Levante
- durante il percorso ci saranno una o più verifiche di passaggio

Il mancato passaggio ad uno o più punti comporta la squalifica immediata

#### **ART. 17) PUNTI DI RIFORNIMENTO**

Saranno presenti sul percorso alcuni punti di ristoro di bevande liquide, ed in alcune sarà presente anche piccole quantità di cibo solido.

Ristori solidi, più liquidi:

- al 12° km parco Mandela Sestri Levante;
- al 19° km uscita Arinox Riva Trigoso;
- al 30° km chiostro S. Giorgio Moneglia;
- al 40° km uscita Arinox (secondo passaggio) Riva Trigoso.

**RICORDIAMO** a tutti i concorrenti di pensare alla propria autosufficienza, portandosi dietro tutto il cibo e le bevande da permettergli un piacevole e sicuro svolgimento della manifestazione.

#### **ART. 18) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara con chip integrato, usa e getta;
- servizio di cronometraggio a cura di WEDO SPORT;
- ristori lungo il percorso;
- ristoro finale all'arrivo;
- deposito borse;
- docce;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

## **ART. 19) ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## **ART. 20) PENALITA' E SQUALIFICHE**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

### **INFRAZIONE PENALIZZAZIONE SQUALIFICA:**

- rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione
- uso di un mezzo di trasporto
- condivisione e scambio di pettorale
- doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli antidoping
- insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario.
- rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

## **ART. 21) RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei **30 minuti** che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di **€ 100.00**

## **ART. 22) SARANNO PRESENTI**

- Dal direttore della corsa (Presidente Società organizzatrice)
- Dal responsabile sul percorso di gara (viene nominato dal direttore della corsa)
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa.

## **ART. 23) ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso

contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

## **ART. 24) CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di **Sestri Levante (GE)** e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati: i primi 5 classificati maschili e le prime 5 femminili in classifica generale.

Saranno inoltre premiati i primi Uomini/Donne delle categorie FIDAL:

Promesse 20 - 22 anni

Seniores 23 anni e oltre

Amatori 23 - 34 anni

SM35 / SF35 35 - 39 anni

SM40 / SF40 40 - 44 anni

SM45 / SF45 45 - 49 anni

SM50 / SF50 50 - 54 anni

SM55 / SF55 55 - 59 anni

SM60 / SF60 60 - 64 anni

SM65 /SF65 65 - 69 anni

SM70 / SF70 70 - 74 anni

SM75 / SF75 75 - 79 anni

SM80 / SF80 80 - 84 anni

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni degli assoluti avverranno domenica 23 febbraio 2025 dalle ore 15.00 circa, l'orario di premiazione potrà essere posticipato nel caso non siano ancora arrivati al traguardo i primi 5 uomini e delle prime 5 donne. Le premiazioni saranno presso il palco allestito nel Parco Mandela di Sestri Levante (GE) in prossimità del villaggio gara per i primi assoluti e a seguire i premi di categoria secondo l'orario di arrivo dei premiati.

N.B. I premi non sono cumulabili, saranno consegnati previa presentazione del documento d'identità e consistono in prodotti. I premi devono essere ritirati il giorno stesso della gara, e non saranno spediti.

## **ART. 25) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine

## **ART. 26) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

L'iscrizione al **“Andersen Marathon Trail”** e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.

INFORMAZIONI:

**www.andersenrun.it – Pagina Facebook Atletica Levante – Instagram: Atletica Levante**

**Tel.: +39 3474969721**